

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Escuela Nacional Preparatoria Plantel 8 “Miguel E. Schulz”

Nombre: Reyes Serrano Diego

Grado escolar: 4° año

Título: “LA CORONA DEL CAMBIO”

Resumen: En este cuento podemos leer acerca de una era post-pandemia, algo que sin lugar a dudas todos estamos esperando. El personaje principal es Ángela, una joven de 23 años que estaba de pasante en un cuartel, cuando se descubrió que debido a que todas las personas en la pandemia habían desarrollado emociones negativas por el aislamiento y falta de interacción social, surgieron cúmulos de energía en las partes más afectadas del mundo, que seguirían creciendo si alguien no los lograba contener, por lo que Ángela siendo la más fuerte mentalmente para afrontar esta situación, junto al comandante y dos soldados emprendieron el camino a cada una de las ciudades para encapsular estos sentimientos y así ayudar al planeta en esta nueva etapa que estaba pasando.

Palabras clave: Pandemia, emociones, aventura

Correo electrónico: 321104094@alumno.enp.unam.mx

Asesores: Ana Karen Luna Fierros (Historia) ana.luna@enp.unam.mx

Roberto García García (Geografía) roberto.garcía@enp.unam.mx

Ya han pasado tres años desde que la pandemia de coronavirus fue erradicada, una etapa difícil en el mundo que trajo muchos aprendizajes. Todo empezó debido al contagio de una nueva variante el COVID-19 por haberse dado el primer caso en 2019, hubo muchos cambios y la vida de antes se transformó, después las cosas fueron tomando rumbo y tras un año y poco más la situación volvía a la normalidad, podríamos decir que las vacunas solucionaron todo pero hay algo que no todo el mundo vio. Todo empezó en el mes de marzo de 2021, otra situación que estaba afectando a las personas, debido al encierro, a la falta de la interacción e interrupción de planes, se desarrollaron emociones negativas, en algunas fue menor pero todo el mundo vivió esto, según las universidades más reconocidas del mundo ocho de cada diez personas necesitaron ayuda profesional; a finales del mes de marzo se empezaban a reportar anomalías en los radares infrarrojos de los diferentes gobiernos del mundo, siete principales cúmulos de energía distribuidos en los países de Estados Unidos, India, Brasil, Rusia, Reino Unido, Francia y China, los que más habían sido afectados por esta enfermedad, después de varios días el científico encargado había descubierto qué había pasado —La pandemia dejó bastantes estragos, como las emociones, las personas liberan energía y la comparten con su entorno, debido a todo el aislamiento lo que más se acumuló fueron emociones negativas, principalmente siete, miedo, ansiedad, frustración, aislamiento, estrés, tristeza e incertidumbre, ya que nunca se había vivido una situación así, estas emociones se alimentaron de mucha gente alrededor del mundo volviéndose un componente físico; en ese momento se le avisó al comandante de la principal base militar mexicana, pues ahí es donde se había descubierto, por lo que junto a los principales jefes del mundo llegaron a una decisión, ya que los puntos no eran accesibles para muchas personas, alguien debía encargarse de esto, cuando se les informó que alguien debía de solucionar esto inmediatamente todos se negaron. Después de días de investigación determinaron que la única forma de solucionarlo era encapsular la energía para que no se expandiera, porque si seguía aumentando haría que las personas cercanas adoptarían estas emociones, solamente que había otra incógnita, ¿quién podría cumplir esa tarea sin resultar afectado? la única forma de saber era hacer un estudio para ver quiénes eran las personas más fuertes mentalmente, después de los estudios Ángela, una joven de 23 años que estaba de pasante en aquel cuartel fue la más preparada, ni siquiera el comandante con años de experiencia podía hacerlo, todo el mundo estaba consternado, claro, era la nueva, pero ella en su interior siempre supo que estaba hecha para algo grande, por lo que sin esperar más empezó con la preparación,

días de entrenamiento para tener una fortaleza mental y sobrepasar cada una de estas energías negativas, mientras en el laboratorio lograron crear la cápsula, así que tomando un avión junto con el comandante y dos soldados fueron al primer destino: Estados Unidos, el primer punto estaba en la ciudad de Los Ángeles, una ciudad muy importante en un país desarrollado y con un ingreso muy grande, ahora solo debían acercarse para poder absorber la primera energía, al momento de estar casi en frente algunas personas que estaban junto a ella empezaron a sentir miedo, por lo que ya sabían que sentimiento estaba ahí, se alejaron para pensar mejor y planear la situación —¿Cómo se combate el miedo? — Recordando todo lo que había vivido y preparado, se dijo: “el miedo no es algo que podamos quitar, es necesario, pero no es necesario sentirlo siempre” por lo que imaginó lapsos en su vida en donde había sido valiente, así logró acercarse y colocar la cápsula absorbiendo la primera energía, todos estaban entusiasmados, pero aún quedaba trabajo por hacer, sin esperar más, fueron al segundo país: Brasil, varias horas de viaje hasta que llegaron a la ciudad de São Paulo, una de las más afectadas, gracias al radar localizaron el punto en una comunidad alejada, cuando llegaron se quedaron a una distancia considerable, vieron a la gente con una actitud ansiosa y se veía que estaban pensando mucho, por lo que no quedaba alguna duda de a qué sentimiento se enfrentaban, la joven pensó que concentrándose en cada momento sin pensar en futuro se puede eliminar, por lo que ella respiró y puso atención en cada cosa, caminó hacia la energía con la mente tranquila, logró colocar la segunda cápsula y así contener el segundo sentimiento, sin esperar más, era tiempo de viajar al Reino Unido, así que emprendieron el camino, llegaron a Inglaterra, buscando en los radares anomalías vieron que en la capital, Londres se ubicaba el tercer sentimiento, al lado del castillo de Windsor, una estructura renacentista muy importante, la energía que se encontraba aquí era la frustración, ésta era muy fácil de acumular por lo que debían tener mucho cuidado, entendiendo qué hay altas y bajas en la vida ella se aproximó aunque toda la gente alrededor estaba tan alterada que era difícil concentrarse, pero con mucha fuerza lo logró, ya llevaban tres de siete, el siguiente destino estaba cerca, Francia, en poco tiempo llegaron y localizaron el cuarto punto, estaba en el maravilloso arco del triunfo, que fue mandado a construir por Napoleón, Ángela nunca había estado en estos lugares por lo que disfrutaba las vistas, pero debía concentrarse, llegaron al lugar y todo estaba vacío, ¿qué podía significar? exacto, aislamiento, la forma de combatirlo es estando juntos, no podía reunir gente por la situación, pero una llamada haría la diferencia, así que les dijo a las personas que se encontraban con ella, que

llamaran a esas personas con las que hace mucho no tenían contacto, el comandante llamó a sus hijos y a su esposa, que hacía tiempo no veía, los soldados llamaron a su padres al igual que Ángela, mientras hablaban con ellos la energía disminuyó, este era el momento, ella sin pensarlo rápidamente puso la cápsula y logró absorberlo, regresó a la camioneta y en ese momento se dieron cuenta de lo importante que es no alejarse de la gente. Motivados fueron al quinto lugar que era Rusia, un país lleno de hechos históricos como la Revolución Rusa, y con esto se relacionaba el siguiente punto ya que se encontraba en la ciudad de San Petersburgo, un lugar muy importante en este hecho de la historia, en la Plaza Roja, así que hacia allá fueron, una vez ahí empezaron a tener muchos pensamientos sin sentido, otros con un poco de dolor en la cabeza y sensaciones poco agradables, era estrés, Ángela en primera instancia respiró pausadamente para tener la mente presente, e intentó no preocuparse en las cosas que estaba pasando, lentamente y con la mente fuerte se acercó y logró poner la cápsula, ya solamente quedaban dos, el sexto punto se encontraba en la capital de India, Nueva Delhi, rápidamente empezaron a sentir tristeza, esto se combate teniendo una buen actitud aun cuando las cosas no vayan muy bien, así logramos olvidarlo y salir adelante , ella con estas palabras en mente fue hacia la energía, estaba al otro lado del río por lo que debía aventar la cápsula, pero solo tenía una oportunidad, con toda la fe la lanzó, pegó contra una pared y quedó en la nieve a pocos pasos de la energía, pensaron que habían fallado...pero, se movió un poco por un pequeño viento y se acercó lo suficiente; por fin, era hora de ir por la última, a donde todo empezó, si, en la en la ciudad de Wuhan, China, horas después ya se encontraban ahí, solo quedaba la incertidumbre, Ángela entendía que este sentimiento todos lo habían tenido, y solo hay algo que hacer, tener fe y esperanza en que todo estará bien , y vivir cada momento, es lo más fácil de decir pero más difícil comprender, con toda su fuerza se acercó a la última energía colocando la cápsula, y por fin logró contenerla, lo habían logrado, a partir de este momento ellos entendieron estos sentimientos de otra forma, regresaron a su país recibidos con elogios por todos, habían salvado al mundo, pero ahora la tarea era enseñar todo lo que habían aprendido, empezaron con los seres queridos y llegaron hasta un control de emociones en el programa gubernamental, así el mundo no solo estaría preparado profesionalmente, si no con personas íntegras y un mundo con mayor paz.

BIBLIOGRAFÍA

- AA. (2020, diciembre 31). *Así fue la cronología de la COVID-19 en 2020*. AA. Recuperado en abril, 2021, desde <https://www.aa.com.tr/es/mundo/as%C3%AD-fue-la-cronolog%C3%ADa-de-la-covid-19-en-2020/2094182>
- Heraldo. (2020). *Mapa del coronavirus: todos los países afectados*. Heraldo. Recuperado en abril, 2021, desde <https://www.heraldo.es/noticias/internacional/2020/05/05/mapa-paises-mundo-coronavirus-muertos-casos-contagios-1373153.html>
- National Geographic. (2018). *CASTILLO DE WINDSOR: DIEZ SIGLOS DESPUÉS*. National Geographic. Recuperado en abril, 2021, desde <https://www.ngenespanol.com/traveler/castillo-windsor-quiero-ir-inglaterra-londres/amp/>
- National Geographic. (2021). *La revolución rusa de 1917*. National Geographic. Recuperado en abril, 2021, desde https://historia.nationalgeographic.com.es/a/revolucion-rusa-1917_16494
- UNAM. (2020, octubre 22). *Importancia de la salud mental en tiempos de pandemia*. Gaceta UNAM. Recuperado en abril, 2021, desde <http://gaceta.facmed.unam.mx/index.php/2020/10/22/importancia-de-la-salud-mental-en-tiempos-de-pandemia/>